

Kurzinfos zur SVK-Bikeschule an die Eltern und Kinder

Helm:

Helmpflicht! Bitte unbedingt auf richtigen Sitz achten, **ohne Helm ist die Teilnahme am Training nicht möglich.**

Handschuhempfehlung:

Bitte immer mit Radhandschuhen fahren, bei leichten Stürzen können dadurch Verletzungen vermieden werden.

Kleidung:

Witterungsangepasste Kleidung, bei Regen oder Regenwahrscheinlichkeit Regenjacke mitbringen, die Regenjacke sollte in die Trikottasche passen. **Kleidung muss zum Schließen sein** (Reißverschluss muss zugehen), **Gefahr beim Hängenbleiben.**

Getränke:

volle Trinkflasche mitbringen, bitte Wasser oder Apfelsaftschorle in der **Radflasche** mitnehmen, notfalls Trinkrucksack. **Keine sonstigen süßen Getränke**, diese sind nicht geeignet, auch wenn die Werbung etwas Anderes verspricht.

Rad:

Vor jedem Training Kontrolle der Reifen, Bremsen und Schaltung, technisch muss das Rad in Ordnung sein. Festgestellte Mängel werden mitgeteilt und müssen beseitigt werden. Keinen Radständer am Rad. **Bei schwerwiegendem Mangel ist eine Teilnahme am Training nicht möglich.**

Ersatzteile:

für das Rad passenden Schlauch (24" oder 26") und Reifenheber immer mitführen, bei verschraubten Rädern passenden Schlüssel mitführen.

Wann findet das Training nicht statt:

Das Training findet nur bei Gewitter oder Gewitterneigung nicht statt, der Trainer wird dann den Teilnehmern, vorher, soweit möglich, absagen oder diese wieder nach Hause schicken, Homepage beachten.

Allergien:

Sollte ein Kind Erkrankungen (Diabetes, Asthma) oder Allergien (Heuschnupfen, Asthma) haben, die sich im Zusammenhang mit dem Training äußern können, informieren Sie bitte den Trainer.

Zecken:

Da wir hier in einem Hochrisikogebiet für FSME sind, bitte Schutz in der Apotheke besorgen und vor dem Training auftragen (oder Schutzimpfung beim Arzt) und die Kinder nach dem Training nach Zecken absuchen, bei festsitzender Zecke gegebenenfalls Arzt aufsuchen.

Telefonliste:

der Trainer erstellt eine Telefonliste für Kontaktaufnahme vor, während oder nach dem Training, diese wird an alle Teilnehmer aus der Gruppe weitergegeben. Sollten Sie mit der Weitergabe an andere Trainer oder Gruppenkinder nicht einverstanden sein informieren Sie bitte den Trainer.

Trainingsende:

Sollte das Training wegen Gewitter ausfallen, werden die Kinder sofort nach Hause entlassen. Sorgen Sie bitte dafür, dass das Kind nicht vor der Tür stehen muss. Sollten Sie das Kind abholen wollen, bitte vor dem Training den Trainer informieren, ansonsten werden die Kinder nach dem Training alleine nach Hause entlassen.

Bilder:

Die Gruppe wird mit Gruppenname und Trainer auf unsere Homepage gestellt, sollten Sie nicht damit einverstanden sein, informieren Sie den Trainer. Ansonsten gelten die SVK-Datenschutzbestimmungen.

Fragen:

Sollten noch Fragen offen sein bitte E-Mail an: bikeschule@svkirchzarten.de senden.

Homepage

www.svkirchzarten.de/rad/bikeschule



SV Kirchzarten

Sport vereint.